



Bundesamt  
für Bevölkerungsschutz  
und Katastrophenhilfe



## Für alle Fälle vorbereitet



Im Notfall zählt jede Sekunde. Hand aufs Herz: Sind Sie fit in puncto Notfallvorsorge? Haben Sie einen Vorrat zu Hause, wenn draußen ein Sturm tobt? Sind Ihre wichtigsten Dokumente griffbereit, wenn ein Feuer oder eine Bombenentschärfung Sie aus dem Haus zwingen?

Die Corona-Pandemie hat vielen Menschen ins Bewusstsein gerufen: Notfallvorsorge geht uns alle an. Katastrophen wie Unwetter, Überschwemmungen oder Stromausfälle machen deutlich, dass wir auch in einem sicheren Land wie Deutschland nicht vor Katastrophen gefeit sind. In solchen Situationen ist es gut zu wissen, was zu tun ist. Denn Krisen und Katastrophen können uns jederzeit auf die Probe stellen – und nicht immer können die Rettungskräfte

sofort zur Stelle sein. Deshalb kommt es darauf an, dass jede und jeder Einzelne sich selbst und anderen helfen kann.

Doch wie schütze ich mich und meine Mitmenschen bei Sturm oder Hochwasser? Wie verhalte ich mich, wenn auf einmal alles dunkel wird? Und welche Vorräte sollte ich für eine Krise immer in meinem Vorrat haben? Auf dieser Seite finden Sie wichtige Empfehlungen und Checklisten für Ihre persönliche Notfallvorsorge – von Dokumentenmappe bis Lebensmittelvorrat. Seien Sie vorbereitet, um sicher durch Krisen oder Katastrophen zu kommen!

## Neuigkeiten



27.09.2022 Beitrag

### So funktioniert Bevorratung

Bevorratung ist eine gute Idee, und zwar rund ums Jahr. Wir zeigen Ihnen, in welchen Situationen Sie von einem Vorrat profitieren und was es mit dem „lebenden Vorrat“ auf sich hat!



16.09.2022 Beitrag

### Neu auf Instagram: BBK Kompakt – Schlau in 60 Sekunden

Notfallvorsorge auf den Punkt gebracht: Unsere ersten zwei Reels aus der neuen Reihe "BBK Kompakt" sind online! Die beiden 60-sekündigen Videos widmen sich den Themen Bevorratung sowie Kochen ohne Strom. Interessierte erhalten hier einen kurzweiligen Einstieg in das Thema Notfallvorsorge. Weitere Folgen sind in Planung und werden in den kommenden Wochen auf dem Instagram-Kanal des BBK

veröffentlicht



**02.09.2022** Beitrag

### **„Kochen ohne Strom“: Drei Rezepte für den Spätsommer**

Die Tage werden kürzer, die Luft langsam kühler und der Blick auf den Kalender verrät: In gut drei Wochen startet der kalendarische Herbst. Höchste Zeit, die verbleibenden schönen Tage im Freien ausgiebig zu nutzen – zum Beispiel auf Festivals oder beim Camping am See oder in den Bergen. Dabei müssen Sie die Verpflegung nicht auf Erbsensuppe aus der Dose beschränken. Wir zeigen Ihnen drei leckere Rezepte aus unserem Buch „Kochen ohne Strom“. Guten Appetit!

---

## Vorsorge für alle Fälle



**Essen und Trinken bevorraten**



**Notgepäck & Dokumentensicherung**

## Wissen, was in Notsituationen zu tun ist



**Extremwetter**



**Stromausfall**

Weitere Informationen und Angebote des [BBK](https://www.bbk.bund.de)

([Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe](https://www.bbk.bund.de))



## #vorbereitet

**Das 360°-Notfalltraining:** Bist Du gut auf Notfälle vorbereitet? Weißt Du, wie man sich im Notfall richtig verhält? Bewege Dich durch unser 360°-Appartment, löse Aufgaben und teste Dein Wissen!

## Medien zum Thema

WAS IST  
**BEVÖLKERUNGSSCHUTZ ?**



Für alle Fälle vorbereitet.



**Video** 3:41

**Für alle Fälle kurz erklärt: Was ist Bevölkerungsschutz?**

WAS GEHÖRT INS  
**NOTGEPÄCK?**



Für alle Fälle vorbereitet. 

**Video** 2:55

**Für alle Fälle kurz erklärt: Was gehört ins Notgepäck?**



**Video** 2:46

**Für alle Fälle kurz erklärt: Wie funktioniert Bevorra-**



**BBK.** Gemeinsam handeln. Sicher leben.